



**SAMEN  
MEER  
MOGELIJK  
MAKEN**

## **WORD MAATJE!**

Maatjes GGZ zet zich in om sociale contacten te vergroten, eenzaamheid te verminderen en participatie in de samenleving te stimuleren voor mensen met een psychische kwetsbaarheid.

Door de inzet van vrijwilligers wordt het gevoel van 'erbij horen' vergroot. Maatjes GGZ brengt vrijwilligers in contact met deelnemers met een vraag voor een maatje.



Het moment en de invulling van het contact worden door de vrijwilliger en de deelnemer zelf bepaald. Het contact kan bestaan uit een kopje koffie met een praatje, tot het samen actief er op uit gaan en bewegen. Maatjes GGZ zorgt voor de kennismaking en matching en ondersteunt het maatjescontact waar nodig of wenselijk.

**WIJ ZIJN  
OP ZOEK  
NAAR U!**

### **VRIJWILLIGERS**

De rol van vrijwilligers wordt steeds belangrijker!  
Bent u iemand die:

- ✓ interesse heeft in anderen en af en toe wat tijd vrij wil maken voor een ander?
- ✓ betrouwbaar is en iemand in zijn waarde laat?
- ✓ een praatje kan maken en goed kan luisteren?
- ✓ het leuk vindt om samen activiteiten te ondernemen?

### **DEELNEMERS**

U kunt zich aanmelden voor een maatje van Maatjes GGZ als u:

- ✓ graag meer onder de mensen wilt zijn
- ✓ het lastig vindt om zelf nieuwe contacten te leggen
- ✓ iemand zoekt om mee te praten of om samen mee op stap te gaan
- ✓ psychische klachten ervaart

### **KOSTEN:**

Aan deelname aan Maatjes GGZ zitten geen kosten verbonden. Als u tijdens uw activiteit met uw maatje kosten maakt, zijn deze wel voor eigen rekening.

### **REGIO:**

Maatjes GGZ wordt gefinancierd door gemeenten Haarlem, Bloemendaal en Zandvoort. Deelnemers kunnen zich alleen aanmelden als zij in deze gemeenten woonachtig zijn.

### **GEÏNTERESSEERD ALS VRIJWILLIGER OF DEELNEMER?**

Voor meer informatie over Maatjes GGZ of om u aan te melden kunt u een e-mail sturen naar: [Maatjesggz@haarlemregio.nl](mailto:Maatjesggz@haarlemregio.nl).

Een medewerker neemt dan contact met u op voor een kennismakingsgesprek waarin uw wensen en mogelijkheden besproken zullen worden. Bellen mag natuurlijk ook: **023-5178700**

Maatjes GGZ is onderdeel van RIBW K/AM

