

Huishoudelijke ondersteuning voor u als mantelzorger

voor een bijdrage van € 10,- per uur

opruim-
hulp

grote
schoon-
maak

eventjes
tijd voor
uzelf

blinkende
badkamer

stoffen &
dweilen

keuken
aan kant

hele huis
op orde

even lucht
in de agenda
en in uw
hoofd



Bent u mantelzorger en is extra huishoudelijke ondersteuning welkom? Er is nu voor mantelzorgers ondersteuning beschikbaar tegen een aantrekkelijk tarief. Als ingeschreven mantelzorger betaalt u hiervoor een eigen bijdrage van € 10,- per uur. De gemeente betaalt de rest.

Ideaal voor mantelzorgers

Mantelzorg – de langdurige en onbetaalde zorg voor een ziek familielid of bekende – kan zwaar en intensief zijn. Extra huishoudelijke ondersteuning kan dan een uitkomst bieden. Denk bijvoorbeeld aan hulp bij het wekelijks terugkerende werk als stoffen, opruimen, stofzuigen en dweilen. Of aan extra's als een grote schoonmaak, een opruimklus of ramen lappen. De specifieke invulling wordt door u en de door u gekozen aanbieder afgesproken.

Voor wie?

De aanvullende huishoudelijke ondersteuning is er voor mantelzorgers uit regio Zuid-Kennemerland die meer dan 8 uur per week - gedurende tenminste 2 maanden - voor hun naaste(n) zorgen. Mantelzorgers die in aanmerking willen komen moeten ingeschreven staan bij Tandem Centrum voor Mantelzorgondersteuning of kunnen zich in laten schrijven. Binnen deze regeling is in 2015 en 2016 4 uur per maand huishoudelijke ondersteuning mogelijk.

Alleen bij de volgende zorgaanbieders

Uw gemeente heeft afspraken gemaakt met de volgende aanbieders:

■ Amstelring	<i>info@amstelring.nl</i>	0900 - 1866
■ Axxicom	<i>thuishulp@axxicom.nl</i>	0900 - 9252
■ Flexicura	<i>wmo@flexicura.nl</i>	023 - 510 03 00
■ Met de Thuiszorg	<i>zorgvraag@metdethuiszorg.nl</i>	023 - 870 01 33
■ SHDH	<i>bureauzorgbemiddeling@shdh.nl</i>	023 - 514 95 40
■ TSN	<i>alkmaar@tsn-thuiszorg.nl</i>	072 - 518 48 80
■ Tzorg	<i>haarlem@tzorg.nl</i>	020 - 660 20 68
■ Viva!	<i>info@vivaazorggroep.nl</i>	088 - 995 80 00
■ Zorgbalans	<i>info@zorgbalans.nl</i>	023 - 891 89 18
■ Zorgspecialist	<i>info@dezorgspecialist.nl</i>	023 - 510 02 00

Als mantelzorger kunt u zelf kiezen bij welke aanbieder u de huishoudelijke ondersteuning afneemt. Alleen bij deze aanbieders betaalt u € 10,- per uur.

Zo werkt het

1. Meld u aan bij Tandem via het aanmeldformulier. Aanmelden kan ook via de website: www.tandemmantelzorg.nl.
2. U ontvangt van Tandem een bevestiging van inschrijving als mantelzorger.
3. Met de bevestiging van Tandem gaat u zelf naar de aanbieder van uw keuze. De aanbieder zal u om deze bevestiging van inschrijving vragen. De bijdrage van € 10,- per uur betaalt u aan de gekozen zorgaanbieder.

Antwoordformulier

Huishoudelijke Ondersteuning Mantelzorger

Naam dhr mw

Adres

Postcode

Woonplaats

Emailadres

Geboortedatum

Telefoonnummer

Ik zorg voor mijn:

- Partner Ouder Broer Zus Kind Vriend/kennis Buur/buurtgenoot
 Anders:

Stuur dit volledig ingevulde aanmeldformulier naar:

Tandem Centrum voor Mantelzorgondersteuning
Antwoordnummer 1827, 2000WC Haarlem

U wordt gebeld

Na ontvangst van het antwoordformulier wordt u zo spoedig mogelijk door een medewerker van Tandem teruggebeld om uw inschrijving compleet te maken. Als u in aanmerking komt voor deze regeling, ontvangt u een bewijs van inschrijving. Daarmee kunt u huishoudelijke ondersteuning aanvragen bij een van de genoemde aanbieders.

- | | |
|--------------------|------------------|
| ■ Amstelring | ■ TSN |
| ■ Axxicom | ■ Tzorg |
| ■ Flexicura | ■ Viva! |
| ■ Met de Thuiszorg | ■ Zorgbalans |
| ■ SHDH | ■ Zorgspecialist |

Aanmelden kan ook via de website: www.tandemmantelzorg.nl



Tandem. Een steun voor mantelzorgers.

Veel mensen zorgen wel eens voor een ziek familielid of bekende. Meestal gaat hulp bieden vanzelf. U haalt bijvoorbeeld de stofzuiger door het huis van uw buurman of doet de boodschappen en u kookt weleens voor uw ouders. Wanneer u voor langere tijd, dagelijks en intensief voor een naaste zorgt en daar niet voor betaald wordt, dan noemen we dit mantelzorg.

Tandem is de organisatie in Zuid-Kennemerland (gemeenten Bloemendaal, Haarlem, Haarlemmerliede & Spaarnwoude, Heemstede en Zandvoort) die mantelzorgers ondersteunt in de breedste zin van het woord. U kunt bij Tandem terecht voor onder andere informatie, advies, hulp bij het uitzoeken van praktische zaken en regelingen, een luisterend oor of bijvoorbeeld een workshop. Kijk ook op www.tandemmantelzorg.nl.



Meer weten?

Wilt u meer informatie over deze regeling en de rol van Tandem? Neemt u dan contact met ons op. De medewerkers zijn op werkdagen bereikbaar van 8.30 - 18.00 uur via 023 891 06 10. Mailen kan ook: info@tandemmantelzorg.nl

Tandem Centrum voor Mantelzorgondersteuning

Postbus 6166, 2001 HD Haarlem T 023 891 06 10 info@tandemmantelzorg.nl www.tandemmantelzorg.nl