



# PARKLAAN

## BESCHERMD WONEN EN AMBULANTE BEGELEIDING

Iedereen wil meedoen; mensen met een psychische of psychosociale kwetsbaarheid net zo goed als ieder ander. De kwetsbaarheid van veel mensen is vaak blijvend, maar de belemmering die deze vormt voor een betekenisvol bestaan in de samenleving, hoeft dat niet te zijn. Iedereen kán meedoen. RIBW K/AM helpt mensen weer te laten ervaren wat 'meedoen' voor hen betekent. Daarvoor hebben zij soms extra steun nodig. Die steun bieden wij in de vorm van begeleiding en activering, waar nodig in combinatie met huisvesting.

Parklaan is een van de locaties van RIBW K/AM en biedt beschermd wonen. Er is een apart team in Castricum dat ambulante begeleiding biedt.

De teams werken nauw samen met naastbetrokkenen/familie, behandelaars/verwijzers in de GGZ, huisartsen en apotheken.

### Beschermd wonen

Op de locatie Parklaan wonen twintig cliënten. De gemiddelde leeftijd is 23 jaar en ouder. Naast psychiatrische problematiek is er ook sprake van middelengebruik. Door deze zogenaamde dubbele diagnose zijn zij niet of nog niet in staat zonder begeleiding zelfstandig te wonen en hebben ze behoefte aan een woonomgeving die structurerend en beschermend is.

De twintig woonunits zijn verdeeld over drie wooneenheden. Elke cliënt heeft een zelfstandige woonunit met een zit-/slaapkamer, een eigen keukenblok en badkamer met douche/toilet.

### Begeleiding

De begeleiding is gericht op alle facetten van het leven: psychisch welbevinden, gezondheid, dagelijkse vaardigheden, dagbesteding/werk, financiën, sociale contacten en zingeving. We begeleiden op een manier waarbij de begeleider een soort routeplanner is die de benodigde expertise heeft om de verschillende wegen naar een doel te vinden. De cliënt is de 'bestuurder' die de eindbestemming bepaalt en bepaalt welke route uiteindelijk wordt gereden en hoe snel. Het gaat hierbij dus niet over hoe ver de begeleiding vindt dat de cliënt is. Het gaat expliciet om de beleving van de cliënt. Na het invullen van een vragenlijst wordt er een plan gemaakt voor de aanpak van doelen en worden acties voor cliënt en begeleider beschreven.

De begeleiding maakt specifiek gebruik van motiverende gespreksvoering waar het de dynamiek psychiatrie en verslaving betreft. Door de combinatie van middelengebruik en psychiatrische problematiek kunnen normen en waarden veranderen. Onze begeleiders geven middels interventies en maatregelen de ontbrekende grenzen aan bij grensoverschrijdend gedrag. Wij werken met individuele en collectieve afspraken. Die laatste zijn door cliënten en het team samen overeengekomen en vastgesteld.



## AANMELDEN

Voor beschermd wonen en ambulante begeleiding is altijd een zorgtoekenning van de gemeente nodig. Daar dient u uw zorgvraag als eerste neer te leggen. Aanmelding verloopt via onze afdeling Aanmelding en Advies:

RIBW K/AM

Aanmelding en Advies

Postbus 2257

2002 CG Haarlem

**T** (023) 517 87 19 (9.00 - 12.00 uur)

**E** [aanmeldingenadvies@ribw-kam.nl](mailto:aanmeldingenadvies@ribw-kam.nl)

## INFORMATIE EN KENNISMAKEN

U kunt altijd contact opnemen of tijdens kantooruren langskomen op ons kantoor:

Parklaan

Oude Parklaan 68

1901 ZZ Castricum

**T** (0251) 37 75 11

**E** [iedereen.locatie.parklaan@ribw-kam.nl](mailto:iedereen.locatie.parklaan@ribw-kam.nl)

Begeleiding is dagelijks aanwezig van 07.30 uur tot ca. 22.30 uur. 's Nachts is een slaapwacht bereikbaar.

Locatie Parklaan ligt op het landgoed Duin en Bosch, in een rustige en veilige omgeving. Bos, strand, openbaar vervoer en winkels bevinden zich op loopafstand.

## Ambulante begeleiding

In Castricum hebben we een apart team voor ambulante begeleiding. Als u door ons ambulant wordt begeleid, krijgt u een persoonlijk begeleider en, in samenspraak met u, een woon- of woonzorgbegeleider. Zij ondersteunen u bij het inrichten van uw leven op een betekenisvolle manier en bij het verwezenlijken van uw persoonlijk perspectief. Het team van locatie Parklaan werkt nauw samen met het ambulante team Castricum waar het gaat om doorstroming van cliënten van beschermd wonen naar zelfstandig wonen. Ook met het Fact-team Castricum werken we intensief samen.

Inzet, aard en frequentie van de begeleiding is afhankelijk van de zorgtoekenning van de gemeente.

## Medezeggenschap

Locatie Parklaan heeft een bewonerscommissie, bijgestaan door een vaste ondersteuner. Die vormt ook het lijntje met RIBW K/AM. Verder zijn er regelmatig huiskamervergaderingen, waar iedereen kan aanschuiven.