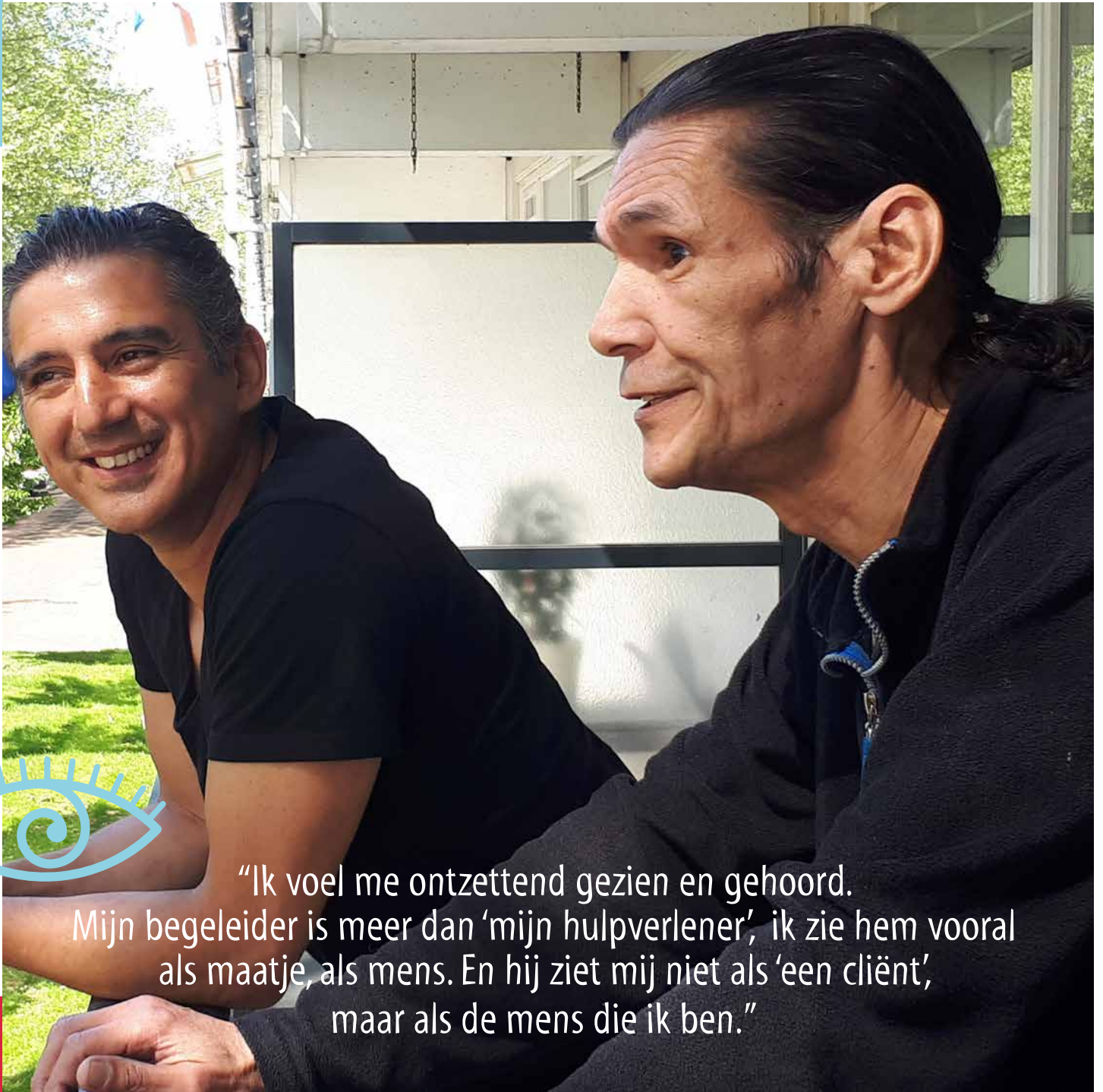




Welkom bij
RIBW K/AM



“Ik voel me ontzettend gezien en gehoord. Mijn begeleider is meer dan ‘mijn hulpverlener’, ik zie hem vooral als maatje, als mens. En hij ziet mij niet als ‘een cliënt’, maar als de mens die ik ben.”

“Gezondheid is het vermogen van mensen om zich aan te passen en regie te voeren over hun eigen welbevinden, in het licht van de fysieke, emotionele en sociale uitdagingen in hun leven.”

(Machteld Huber)

Deze visie op gezondheid en welbevinden is het uitgangspunt voor de missie en de visie van RIBW K/AM (Kennemerland, Amstelland en de Meerlanden).

Uiteindelijk wil ieder mens regie kunnen voeren over, grip hebben op het eigen welbevinden. Mensen met een (ernstig) psychische kwetsbaarheid net zo goed als ieder ander. Wij zijn ervan overtuigd dat iedereen dit ook kan. RIBW K/AM helpt mensen met een psychiatrische kwetsbaarheid te ervaren wat ‘welbevinden’ voor hen betekent. Dat doen we door hen te ondersteunen bij het maken van eigen keuzes en hoe zij hier zelf invulling aan kunnen geven. De kwetsbaarheid van veel mensen is vaak blijvend, maar dat hoeft een betekenisvol meedoen in de samenleving niet in de weg te staan.

Waar gaat het uiteindelijk om?

Eigenlijk zijn voor elk mens dezelfde dingen belangrijk:

- **We willen ons veilig en op ons gemak voelen, ervaren dat we het leven aankunnen.**
- **We willen ervaren dat we in staat zijn om het dagelijks leven te leven, op een manier die bij ons past.**
- **We willen erbij horen, volwaardig meedoen, ons gezien en gewaardeerd voelen.**
- **We willen onze eigen keuzes kunnen maken.**

Voor ieder mens zijn dit vier heel belangrijke basisbehoeften. De mate waarin zij worden vervuld, bepaalt hoe wij ons voelen, hoe het met ons gaat. Zij bepalen ons welbevinden.



“Belangrijk is dat ik veiligheid ervaar en met kleine stapjes aan mijn ontwikkeling kan werken.”

Het belang van deze vier basisbehoeften staat centraal binnen onze begeleiding. Door oprecht verbinding te maken met iemand en dieper te kijken dan alleen naar wat we aan de oppervlakte zien, helpen we hem zijn passie (opnieuw) te ontdekken. Samen onderzoeken we vervolgens wat er nodig is om betekenisvol en vitaal aan de slag te gaan.

Ervaringsdeskundigen spelen in dit proces een cruciale rol.

Versterken van welbevinden voorop

Het welbevinden van de cliënt als uitgangspunt nemen, vraagt om andere manieren van organiseren en van werken. Niet de systemen en protocollen of de opvattingen van de begeleiding zijn leidend. We sluiten in alles aan bij de vier hiervoor genoemde basisbehoeften. Dat vraagt om het doorbreken van traditionele kaders en innovatief en creatief aan de slag gaan vanuit die behoeften. Het bieden van vitale ondersteuning is vooral een zoektocht. Samen met cliënten zoeken naar betekenisvolle activiteiten. Samen leren en proberen. In die zin kun je onze begeleiders nog het beste zien als tijdelijke reisgenoot van de cliënt, die een eind met hem oploopt.

Begeleiding is maatwerk

Als aan één of meer van de primaire basisbehoeften niet is voldaan, komt het welbevinden onder druk te staan. En geen mens kan dat langdurig verdragen. Dat roept reacties op. Altijd en bij iedereen. Of je nu last hebt van een psychiatrische kwetsbaarheid of niet. Iemand wordt boos, haakt af, geeft een ander de schuld, wordt cynisch. Noem maar op. En dat roept weer reacties op bij anderen. Die gaan zich er mee bemoeien, er wat van vinden. Of nemen het over en zetten de ander buitenspel. Iemand is dan geen 'eigenaar' meer van zijn eigen leven en gevoel. Dit proces is heel herkenbaar in heel veel situaties. Wij noemen dit het reageren op het 'topje van de ijsberg'.





“Ik wil werken aan mijn eigen groei en ontwikkeling en mijn eigen dromen proberen waar te maken.”

Ongemerkt hebben deze reacties vaak een averechts effect op de onderliggende basisbehoeften (het stuk 'onder water' van de ijsberg). Het gevoel van veiligheid en vertrouwen neemt onbedoeld verder af, evenals het gevoel de situatie aan te kunnen. De betrokkenen voelen zich nog minder gezien en gehoord en verliezen de grip op de situatie. Daardoor neemt de spanning juist verder toe en worden de reacties (boosheid, afhaken, etc.) nog heftiger.

Met onze begeleiding willen wij zulke niet-effectieve gedragspatronen helpen doorbreken. Door niet op het topje van de ijsberg in te gaan, en in plaats daarvan aan te sluiten op de basisbehoeften die zich 'onder water' bevinden. Dit is maatwerk en een persoonsgericht, individueel proces, waarbij de begeleiding meebeweegt met de ondersteuningsvraag.

Alle onderdelen van onze begeleiding zijn gericht op het vergroten van het eigenaarschap: de cliënt is zelf verantwoordelijk voor de keuzes die hij maakt, heeft het recht te ervaren of iets wel of niet werkt. Of die cliënt dan in een woning van onze organisatie woont, of in een eigen woning, doet niet eens ter zake.

Om regie over het eigen welbevinden te versterken, werken wij vanuit twee heldere rollen. De rol van procesbegeleider die onvoorwaardelijk naast de cliënt staat in zijn zoektocht naar welbevinden. Steunend, verhelderend, spiegelend. Maar niet oordelend of voorschrijvend. Met de procesbegeleider onderzoekt de cliënt welke betekenis de basisbehoeften voor hem of haar hebben. Vanuit een andere rol (die van zaakwaarnemer) wordt de cliënt daarnaast begeleid in het doorbreken van niet-effectieve gedragsproblemen en het stap-voor-stap oppakken van regie over het eigen welbevinden. Het gaat erom met iemand in gesprek te gaan op zo'n manier, dat hij zich niet overvraagd of betutteld voelt.

De cliënt moet zelf de regie op zijn zoektocht naar welbevinden in handen nemen. Alleen dan kan hij zelf ontdekken hoe behoeften kunnen worden omgezet in actie.

RIBW K/AM biedt

- Activering
- Ambulante begeleiding
- Maatschappelijke opvang
- Beschermd wonen

Ons werkgebied beslaat Amstelland-Meerlanden en Zuid- en Midden-Kennemerland. Een deel van ons specialistische aanbod is regio-overschrijdend, bijvoorbeeld voor mensen met Korsakov of autisme, mensen met een alcohol- of drugsverslaving en jongeren.

Voor uitgebreide informatie over ons aanbod verwijzen wij naar onze website www.ribw-kam.nl.

REGIONALE INSTELLING VOOR BESCHERMD WONEN KENNERLAND, AMSTELLAND EN DE MEERLANDEN (RIBW K/AM)

STATIONSPLEIN 110 POSTBUS 2257 2002 CG HAARLEM

T 088 – 214 80 00 E POSTBUS@RIBW-KAM.NL | WWW.RIBW-KAM.NL F WWW.FACEBOOK.COM/RIBWKAM/ T @RIBW_KAM

