

DE I.ROC-'REIS'



De begeleider laat u zien en legt u uit hoe I.ROC en Mijn Plan werkt.



U geeft een score en een toelichting op twaalf vragen (uw gedachten en overwegingen, belangrijke gebeurtenissen).

U gaat hier met de begeleider over in gesprek.



I.ROC-scores tekent u in een spindialgram.

Dit diagram helpt om te beoordelen aan welk gebied u wilt werken en waar u begeleiding nodig hebt.



Aan de hand van de I.ROC bepaalt u met de begeleider waar u aan wilt werken en maakt u een plan in Mijn Plan.



U werkt actief aan de doelen en acties uit uw plan.

U hoeft niet in drie maanden alle doelen te halen, maar u werkt er aan in kleine stappen en krijgt hierbij waar nodig ondersteuning.



Drie maanden later vult u met de begeleider weer een nieuwe I.ROC in.

Door periodiek te meten ziet u welke ontwikkeling u gemaakt heeft. U kunt hierdoor beter beoordelen wat werkt en wat niet.



WAT IS I.ROC?



In samenwerking met



Vanaf 1 januari 2017 werkt RIBW K/AM met I.ROC en Mijn Plan. In deze folder geven we informatie over wat I.ROC en Mijn Plan is en hoe dit gebruikt wordt.

WAT IS I.ROC?

I.ROC is een instrument om met uw begeleider in **gesprek** te gaan over uw welbevinden. Wat is voor u belangrijk, waar wilt u stappen in zetten, waar heeft u hulp bij nodig. De letters I.ROC staan voor Individual Recovery Outcome Counter, vrij vertaald het 'meten van uw herstel'.

Het is samen met cliënten ontwikkeld door Penumbra, een Schotse organisatie. Vandaar dat er enkele Engelse woorden gebruikt worden.

HOE WERKT HET?

Met uw begeleider gaat u in gesprek over twaalf thema's die van invloed zijn op uw geestelijke gezondheid en welbevinden.

In het spindigram op de voorkant van deze folder kunt u al zien wat de thema's zijn:



home: thuis
een veilige plek om te leven



opportunity: kansen
het nastreven van zinvolle invulling van vrije tijd, opleiding en werk



people: mensen
zoals vrienden, vertrouwelingen en zij die steun bieden



empowerment
volledig betrokken bij besluiten over eigen leven

Er is één vraag per thema. Bij elke vraag kijkt u terug op de afgelopen maanden en geeft u een waardering op een schaal van 1 – 6.

Vervolgens bespreekt u samen wat deze score voor u **betekent**. Zou u dit anders willen en wat is hier dan voor nodig? Hoe ziet uw leven er dan uit? Dit gesprek ondersteunt de herstelgerichte aanpak, waarbinnen u centraal staat.

Cliënten die hier al mee werken zeggen dat zij veel sneller zicht krijgen op wat echt belangrijk is en waar ze de eerste stappen in willen zetten.



MIJN PLAN

Na het invullen en bespreken van de scores bepaalt u met uw begeleider waar u het eerst aan wilt gaan werken. Zo komt u samen tot **een plan**, Mijn Plan genoemd. Hierin staat wat u wilt bereiken, wat u zelf doet, wilt leren of waar u hulp bij nodig hebt.

Door om de drie maanden de I.ROC te herhalen, krijgt u goed zicht op uw persoonlijke ontwikkeling en herstel.

ACHTERLIGGENDE VISIE

I.ROC sluit aan bij de visie in de organisatie op Vitaal Verder: RIBW K/AM ondersteunt mensen in het werken aan welbevinden, persoonlijke ontwikkeling en betekenisvol meedoen. Kern daarbij is dat u eigenaar bent van uw eigen herstelproces.

Vanaf januari 2017 worden de begeleiders getraind in het werken met I.ROC en het nieuwe Electronisch Cliënt Dossier (ECD).

Als u meer wilt weten over I.ROC en het gebruik ervan, kunt u vragen stellen aan uw begeleider. Als hier behoefte aan is, kan er een voorlichtingsbijeenkomst georganiseerd worden.

Als u vragen heeft kunt u deze ook stellen via i.roc@ribw-kam.nl