**Ondersteuningsmogelijkheden familie/naastbetrokkenen**

**Ondersteuningsmogelijkheden RIBW K/AM**

* Klankbordgroep familie en naastbetrokkenen [klankbordgroep@ribw-kam.nl](mailto:klankbordgroep@ribw-kam.nl)
* Familievertrouwenspersoon [m.seekles@lsfvp.nl](mailto:m.seekles@lsfvp.nl)
* Psycho-educatie (informatie over psychische aandoening cliënt en hoe hiermee om te gaan): wordt individueel geboden door de begeleiders.
* Extern aanbod, zie hieronder.

**Regionaal aanbod voor familie/naastbetrokkenen**

[www.ggzingeest.nl/](https://ribw-kam.iprova.nl/management/hyperlinkloader.aspx?hyperlinkid=ccd067de-7952-4027-9672-bb01eb36f215), Prezens (023-5187640)

Zij hebben familiespreekuren in Amstelveen, Amsterdam, Haarlem en Hoofddorp. Familieleden en naastbetrokkenen kunnen hier hun verhaal en vragen kwijt. Het is niet noodzakelijk dat hun naaste in behandeling is bij Prezens of GGZ inGeest. Er zijn maximaal drie gesprekken mogelijk, op afspraak.

Daarnaast bieden zij cursussen, ondersteuningsgroepen en gespreksgroepen voor familie en naastbetrokkenen.

[www.tandem.nl](http://www.tandem.nl), 023-8910610: Ondersteuning voor mantelzorgers in Haarlem, Heemstede, Zandvoort, Bloemendaal, Haarlemmerliede & Spaarnwoude.

Tandem is een organisatie die mantelzorgers ondersteunt in de breedste zin van het woord.

Dit kan zijn een gesprek of praktisch advies. Er zijn mantelzorgconsulenten, mantelzorgmakelaars en vrijwilligers werkzaam. Daarnaast zijn er lotgenotengroepen en worden er workshops gegeven.

[www.maatjez.nl](https://ribw-kam.iprova.nl/management/hyperlinkloader.aspx?hyperlinkid=af4f0a5b-6acc-49c6-94da-b03d4d5cdf58), 088-9957788: Ondersteuning voor mantelzorgers in Heemskerk, Beverwijk, Castricum en Uitgeest.

Maatjez biedt individuele begeleiding aan mantelzorgers, organiseert diverse trainingen en ontspannen activiteiten voor mantelzorgers.

[www.socius-md.nl](http://www.socius-md.nl), 088-8876900: Organisatie voor maatschappelijke dienstverlening, tevens Steunpunt Mantelzorg voor de gemeente Velsen. Zij kunnen een mantelzorgconsulent en vrijwilligers inzetten.

[www.mantelzorgenmeer.nl](https://ribw-kam.iprova.nl/management/hyperlinkloader.aspx?hyperlinkid=8a9c4910-0392-4167-aa6b-8c0924250be5), 020-3335353: Ondersteuning voor mantelzorgers in Haarlemmermeer, Amstelveen, Uithoorn, Aalsmeer en Ouder-Amstel

Mantelzorg & Meer biedt ondersteuning, begeleiding, advies en training aan mantelzorgers. Zij kunnen consulenten en zorgmakelaars inzetten.

**Landelijk contact familie/naastbetrokkenen**

[www.autisme.nl](https://ribw-kam.iprova.nl/management/hyperlinkloader.aspx?hyperlinkid=eb6a84ee-3385-4484-b633-7a89dc570c7b):Nederlandse vereniging voor autisme (NVA). Voor mensen met autisme, hun ouders en partners én voor alle anderen die in autisme geïnteresseerd zijn. Belangenbehartiging, ouderondersteuning, voorlichting, deskundigheidsbevordering, stimulering van onderzoek en kwaliteitsbewaking van de zorg.

[www.balansdigitaal.nl](https://ribw-kam.iprova.nl/management/hyperlinkloader.aspx?hyperlinkid=ace645f0-2e10-4ec4-af66-cccb77805192): Landelijke vereniging voor ouders en andere personen in de omgeving van kinderen met ontwikkelingsstoornissen zoals ADHD, PDD-NOS en het syndroom van Asperger. Biedt informatie, belangenbehartiging en onderlinge steun.

[www.indigo.nl/hulpaanbod/hulp-voor-naasten](file:///C:\Users\Suzan\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Outlook\2R28SL3T\www.indigo.nl\hulpaanbod\hulp-voor-naasten): biedt digitale ondersteuning in de vorm van informatie, e-mailcoaching en chatbijeenkomsten voor familie van mensen met psychische problemen.

[www.KopOpOuders.nl](https://ribw-kam.iprova.nl/management/hyperlinkloader.aspx?hyperlinkid=077b6f5c-7c4a-44a5-8cf7-08050febaaf3): Online opvoedondersteuning voor ouders met stress, psychische - of verslavingsproblemen.

[www.labyrint-in-perspectief.nl](https://ribw-kam.iprova.nl/management/hyperlinkloader.aspx?hyperlinkid=ceed73e5-4125-4645-8991-9c08b2d0f9cb): Voor familie of vrienden van mensen met psychische of psychiatrische problemen, met of zonder diagnose. Geeft o.a. informatie en advies over psychiatrische ziektes en de problematiek waar familie/naastbetrokkenen mee te maken hebben. Heeft een telefonische hulplijn, een e-mailservice, een online forum en organiseert regelmatig contactmomenten en gespreksgroepen.

[www.ypsilon.org](https://ribw-kam.iprova.nl/management/hyperlinkloader.aspx?hyperlinkid=81bc3feb-bffb-4634-a12e-794b1a4e33c4): Landelijke vereniging voor familieleden en naastbetrokkenen van mensen met schizofrenie of een psychose. [Telefonische en online adviesdienst](https://ribw-kam.iprova.nl/management/hyperlinkloader.aspx?hyperlinkid=4191025d-586f-4ca5-9272-bf8576d23ff7), lotgenotenavonden, themabijeenkomsten en diverse trainingen.

[www.stichtingborderline.nl](https://ribw-kam.iprova.nl/management/hyperlinkloader.aspx?hyperlinkid=c9f88b4c-31ae-4a6e-8545-4a49a3f79b85): Voor mensen met borderline en hun naasten. Zij bieden steun, tips, advies, informatie en/of een luisterend en meedenkend persoon.

[www.cokevanjou.nl](http://www.cokevanjou.nl): Voor familie en naastbetrokkenen van verslaafden. Advies online (via de website), open dagen,zelfhulpgroepen voor naasten van verslaafden, trainingen, workshops, *eenmalig* kosteloos juridisch advies.

[www.lsovd.nl](https://ribw-kam.iprova.nl/management/hyperlinkloader.aspx?hyperlinkid=b583ab3f-ff68-43a7-a656-271cad573e2d):Een landelijke vrijwilligersorganisatie die zich inzet voor ouders en andere familieleden van druggebruikers. Doel is hun belangen en ook die van hun drugsverslaafde familieleden te behartigen en de weerbaarheid te vergroten door middel van zelfhulp.

[www.survivalkid.nl](https://ribw-kam.iprova.nl/management/hyperlinkloader.aspx?hyperlinkid=de76b244-2cdd-40e2-8a5c-82f1db87eeab): Voor kinderen van 12 tot 24 met een gezinslid met psychische problemen of verslaving.

[www.mezzo.nl](https://ribw-kam.iprova.nl/management/hyperlinkloader.aspx?hyperlinkid=682e22d6-57a0-4d33-b7c1-8f1ac46bbee4): Landelijke vereniging voor mantelzorgers en vrijwilligers.

[www.platformggz.nl](https://ribw-kam.iprova.nl/management/hyperlinkloader.aspx?hyperlinkid=6660a453-4245-4193-943a-d2377b5b39e8):Het Landelijk Platform GGZ heet nu MIND. Het is de koepel van 20 cliënten- en familieorganisaties in de ggz. Ze zijn gesprekspartner van en aanspraakpunt voor politici, beleidsmakers, beleidsuitvoerders, zorgverzekeraars en brancheorganisaties.

[www.stichtingborderline.nl](https://ribw-kam.iprova.nl/management/hyperlinkloader.aspx?hyperlinkid=c9f88b4c-31ae-4a6e-8545-4a49a3f79b85): Voor mensen met borderline en hun naasten. Zij kunnen terecht voor steun, tips, advies, informatie en/of een luisterend en meedenkend persoon. Er is een aparte pagina op de website voor naastbetrokkenen. Ook is er een apart gedeelte voor naastbetrokkenen op het forum.

[www.cokevanjou.nl](http://www.cokevanjou.nl): Voor familie en naastbetrokkenen van verslaafden. Advies online (via de website), open dagen,zelfhulpgroepen voor naasten van verslaafden, trainingen, workshops, *eenmalig* kosteloos juridisch advies.

[www.lsovd.nl](https://ribw-kam.iprova.nl/management/hyperlinkloader.aspx?hyperlinkid=b583ab3f-ff68-43a7-a656-271cad573e2d)*:* Een landelijke vrijwilligersorganisatie die zich inzet voor ouders en andere familieleden van druggebruikers. Doel is hun belangen en ook die van hun drugsverslaafde familieleden te behartigen en de weerbaarheid te vergroten door middel van zelfhulp.

[www.survivalkid.nl](https://ribw-kam.iprova.nl/management/hyperlinkloader.aspx?hyperlinkid=de76b244-2cdd-40e2-8a5c-82f1db87eeab): Voor kinderen van 12 tot 24 met een gezinslid met psychische problemen of verslaving.

[www.mezzo.nl](https://ribw-kam.iprova.nl/management/hyperlinkloader.aspx?hyperlinkid=682e22d6-57a0-4d33-b7c1-8f1ac46bbee4): Landelijke vereniging voor mantelzorgers en vrijwilligers.

[www.platformggz.nl](https://ribw-kam.iprova.nl/management/hyperlinkloader.aspx?hyperlinkid=6660a453-4245-4193-943a-d2377b5b39e8)*:* Het Landelijk Platform GGZ is de koepel van, voor en door 20 cliënten- en familieorganisaties in de ggz.

[www.familieraden-slkf.nl](https://ribw-kam.iprova.nl/management/hyperlinkloader.aspx?hyperlinkid=3d1baec2-b2fe-4560-859c-8a388092f0ec) : Stichting Landelijke Koepel Familieraden in de GGz. De SLKF is een koepelorganisatie. Zij behartigt de belangen van aangesloten familieraden, ondersteunt bestaande familieraden en stimuleert de oprichting van nieuwe familieraden.