



De Coda is een nieuw initiatief van RIBW K/AM aan de Von Brucken Focklaan 18 in Heemstede.

De Coda is een plek waar veelal jonge mensen samen werken, leven en leren met anderen met gelijke ervaringen. Een plek waar je elkaar kunt inspireren en ondersteunen, een plek voor erkenning en herkenning. Je kunt er terecht als je wilt werken aan het (weer) opbouwen van een leven waarin jij bepaalt wat er gebeurt, een leven dat voor jou zinvol en fijn voelt. Denk hierbij aan eigenwaarde, toekomstperspectief, versterken van sociaal netwerk, maatschappelijke betrokkenheid en betekenisvol (vrijwilligers-) werk.

Laatste stap op weg naar zelfstandig wonen

Een componist voegt vaak een coda aan het eind toe om een groter gevoel van afronding te creëren. Dat sluit precies aan bij wat RIBW K/AM hier realiseert.

Voor wie?

In De Coda kom je als je een psychische of psychosociale kwetsbaarheid hebt en je graag een tussenstap wil zetten vóór je zelfstandig gaat wonen. Je bent er ongeveer zes tot negen maanden.

Het is een plek :

- waar je kunt komen leren over het leven
- waar je kunt onderzoeken waar jouw talenten liggen en hoe deze in te zetten
- waar je kunt bouwen aan je zelfvertrouwen
- waar je aan je vitaliteit; veerkracht en eigenaarschap kunt werken

- waar je een tussenstap kunt zetten voor je zelfstandig gaat wonen
- waar je je dromen en wensen voor de toekomst verder kunt vormgeven

“Ontdek hoe je je eigen welbevinden vergroot, loop rechterop en regisseer je eigen herstelproces.”

Support

In De Coda staat ‘peer support’ voorop. Peers betekent gelijken, mensen met een vergelijkbare achtergrond of situatie. In De Coda werk je samen met je peers aan herstel, ontwikkeling en groei. Peer support, het delen en uitwisselen van ervaringen en de onderlinge steun van peers, is zeer krachtig. Mensen werken aan hun persoonlijke herstelproces en ze doen het ook samen. Hierbij worden ze ondersteund door de ervaringsdeskundigen en ervaringswerkers uit het team van De Coda.



Het team van De Coda



Ook kun je trainingen volgen bij De Coda vanuit ons herstelaanbod. Denk hierbij aan de WRAP (wellness recovery action plan), een wooncursus, de cursus 'blik over de horizon'.

Samen voor inclusie

De Coda wil graag een actieve en verbindende rol spelen in de wijk en nodigt de wijk op haar beurt ook uit om, waar mogelijk, een rol te vervullen. Open staan voor elkaar, inclusie, streven naar een maatschappij waar iedereen erbij hoort, zijn voor ons belangrijke pijlers.

Organisatie

RIBW K/AM biedt voor de regio Kennemerland, Amstelland en de Meerlanden in opdracht van de betrokken gemeenten diverse soorten ondersteuning voor mensen met een psychische of psychosociale kwetsbaarheid.

Aanmelden

Stuur voor meer informatie over aanmelding een mail naar: DeCoda@ribw-kam.nl

De Coda

Sam van den Berg, projectleider

Von Brücken Focklaan 18

2102 XC Heemstede

T 06-41002032

E s.vandenberg@ribw-kam.nl