

Ondersteuningsmogelijkheden familie/naastbetrokkenen

Ondersteuningsmogelijkheden vanuit RIBW K/AM

- Familievertrouwenspersoon Kathelijne Groffen: k.groffen@familievertrouwenspersonen.nl. Zij is bereikbaar via tel. 06 - 11 26 19 38. Haar werkdagen zijn maandag, dinsdag, donderdag, en vrijdag. Zij is in dienst van de onafhankelijke stichting LSFVP, landelijke stichting familie vertrouwenspersonen.
- Psycho-educatie (informatie over psychische aandoening cliënt en hoe hiermee om te gaan): wordt individueel geboden door de begeleiders.
- In samenwerking met Roads, Prezens, Tandem, Stichting ik zie je wel, biedt de RIBW de [verhalenkaravaan](#). Tweemaandelijksse bijeenkomst om verhalen te delen en kennis op te doen.
- Klankbordgroep familie en naastbetrokkenen klankbordgroep@ribw-kam.nl.

Er zijn in de regio en in het land veel organisaties die ondersteuning bieden aan familie/naastbetrokkenen en cliënten.

De ene organisatie biedt familiespreekuren, de andere cursussen in omgaan met mensen met kwetsbaarheid, lotgenotencontact etc. Hieronder vindt u diverse ondersteuningsmogelijkheden. Op de site van de Isfvp is nog veel uitgebreidere informatie te vinden.

Regionaal aanbod voor familie/naastbetrokkenen

www.lsfvp.nl

Een site waarop heel veel informatie te vinden is voor familie. Niet alleen over het werk van de familievertrouwenspersoon, maar ook over organisaties die kunnen ondersteunen, voorlichting geven, etc.

In tijden van Corona heeft de Stichting Familievertrouwenspersonen (Isvp) een extra nieuwsbrief uitgebracht om aandacht te vragen voor de naasten van de cliënt. Ook verwijzen zij naar diverse corona-webpagina's voor naasten van mensen met psychische en verslavingsproblematiek. Lees meer in [Corona-nieuws](#).

Via de website van de Isvp kunt u zich aanmelden voor de [niewsbrief](#).

www.ggzingeest.nl/, Prezens (023-5187640)

Zij hebben familiespreekuren in Amstelveen, Amsterdam, Haarlem en Hoofddorp. Familieleden en naastbetrokkenen kunnen hier hun verhaal en vragen kwijt. Het is niet noodzakelijk dat hun naaste in behandeling is bij Prezens of GGZ inGeest. Er zijn maximaal drie gesprekken mogelijk, op afspraak.

Daarnaast bieden zij cursussen, ondersteuningsgroepen en gespreksgroepen voor familie en naastbetrokkenen.

www.tandem.nl, 023-8910610: Ondersteuning voor mantelzorgers in Haarlem, Heemstede, Zandvoort, Bloemendaal, Haarlemmerliede & Spaarnwoude.

Tandem is een organisatie die mantelzorgers ondersteunt in de breedste zin van het woord. Dit kan zijn een gesprek of praktisch advies. Er zijn mantelzorgconsultanten, mantelzorgmakelaars en vrijwilligers werkzaam. Daarnaast zijn er lotgenotengroepen en worden er workshops gegeven.

www.maatzjez.nl, 088-9957788: Ondersteuning voor mantelzorgers in Heemskerk, Beverwijk, Castricum en Uitgeest.

Maatzjez biedt individuele begeleiding aan mantelzorgers, organiseert diverse trainingen en ontspannen activiteiten voor mantelzorgers.

www.socius-md.nl, 088-8876900: Organisatie voor maatschappelijke dienstverlening, tevens Steunpunt Mantelzorg voor de gemeente Velsen. Zij kunnen een mantelzorgconsulent en vrijwilligers inzetten.

www.mantelzorgenmeer.nl, 020-3335353: Ondersteuning voor mantelzorgers in Haarlemmermeer, Amstelveen, Uithoorn, Aalsmeer en Ouder-Amstel
Mantelzorg & Meer biedt ondersteuning, begeleiding, advies en training aan mantelzorgers. Zij kunnen consulenten en zorgmakelaars inzetten.

Landelijk contact familie/naastbetrokkenen

www.autisme.nl : Nederlandse vereniging voor autisme (NVA). Voor mensen met autisme, hun ouders en partners én voor alle anderen die in autisme geïnteresseerd zijn. Belangenbehartiging, ouderondersteuning, voorlichting, deskundigheidsbevordering, stimulering van onderzoek en kwaliteitsbewaking van de zorg.

www.balansdigitaal.nl : Landelijke vereniging voor ouders en andere personen in de omgeving van kinderen met ontwikkelingsstoornissen zoals ADHD, PDD-NOS en het syndroom van Asperger. Biedt informatie, belangenbehartiging en onderlinge steun.

www.indigo.nl/hulpaanbod/hulp-voor-naasten: biedt digitale ondersteuning in de vorm van informatie, e-mailcoaching en chatbijeenkomsten voor familie van mensen met psychische problemen.

www.KopOpOuders.nl : Online opvoedondersteuning voor ouders met stress, psychische - of verslavingsproblemen.

www.labyrint-in-perspectief.nl: Voor familie of vrienden van mensen met psychische of psychiatrische problemen, met of zonder diagnose. Geeft o.a. informatie en advies over psychiatrische ziektes en de problematiek waar familie/naastbetrokkenen mee te maken hebben. Heeft een telefonische hulplijn, een e-mailservice, een online forum en organiseert regelmatig contactmomenten en gespreksgroepen.

www.ypsilon.org: Landelijke vereniging voor familieleden en naastbetrokkenen van mensen met schizofrenie of een psychose. Telefonische en online adviesdienst, lotgenotenavonden, themabijeenkomsten en diverse trainingen.

www.stichtingborderline.nl. Voor mensen met borderline en hun naasten. Zij bieden steun, tips, advies, informatie en/of een luisterend en meedenkend persoon.

www.cokevanjou.nl : Voor familie en naastbetrokkenen van verslaafden. Advies online (via de website), open dagen, zelfhulpgroepen voor naasten van verslaafden, trainingen, workshops, *eenmalig* kosteloos juridisch advies.

www.lsovd.nl : Een landelijke vrijwilligersorganisatie die zich inzet voor ouders en andere familieleden van druggebruikers. Doel is hun belangen en ook die van hun drugsverslaafde familieleden te behartigen en de weerbaarheid te vergroten door middel van zelfhulp.

www.survivalkid.nl : Voor kinderen van 12 tot 24 met een gezinslid met psychische problemen of verslaving.

www.mezzo.nl : Landelijke vereniging voor mantelzorgers en vrijwilligers.



www.platformggz.nl: Het Landelijk Platform GGZ heet nu MIND. Het is de koepel van 20 cliënten- en familieorganisaties in de ggz. Ze zijn gesprekspartner van en aanspraakpunt voor politici, beleidsmakers, beleidsuitvoerders, zorgverzekeraars en brancheorganisaties.

www.familieraden-slkf.nl : Stichting Landelijke Koepel Familieraden in de GGz. De SLKF is een koepelorganisatie. Zij behartigt de belangen van aangesloten familieraden, ondersteunt bestaande familieraden en stimuleert de oprichting van nieuwe familieraden.

<https://www.lsfvp.nl/> : landelijk stichting familievertouwenspersonen