



**start live op woensdag 29 september 2021**  
**van 19.00-20.30 uur**  
**bij Plein 1 te Heemstede**

Verhalenkaravaan vindt **iedere laatste woensdag van de oneven maand** plaats. Tijdens de bijeenkomsten delen mensen hun verhaal en krijg je handige tools om beter met elkaar om te gaan en zelf extra energie te krijgen.

### ***een oase van ontmoeting, erkenning en herkenning***

Verhalenkaravaan is een oase van ontmoeting, herkenning en erkenning. Waar elk verhaal verteld en gehoord mag worden. Waar je met elkaar kunt delen en lachen. Familie, naasten en andere betrokkenen kunnen elkaar hier ontmoeten. Zij hoeven niet te vertellen. Alleen luisteren mag ook.

### ***praten over psychische problemen***

Eén op de vijf Nederlanders heeft een psychische kwetsbaarheid. Veel van hen krijgen hulp van hun omgeving. Het is moeilijk om over psychische problemen te praten. Het is nog een groot taboe. Familie en naasten staan er hierdoor vaak alleen voor. Verhalenkaravaan biedt de mogelijkheid om te vertellen en te luisteren. Om herkenning en erkenning te vinden.

Iedereen die betrokken is bij iemand met psychische klachten is van harte welkom.

### ***aanmelden***

Je kunt je aanmelden via mail en telefoon. Na aanmelden krijg je een link toegestuurd. Er zijn geen kosten aan verbonden.

**E** [info@tandemmantelzorg.nl](mailto:info@tandemmantelzorg.nl)

**T** 023 891 0610

De verhalenkaravaan is een initiatief van:

**Prezens, RIBW K/AM, Roads, IK ZIE JE WEL en Tandem**