



**Iedere derde woensdag van de oneven maand
van 19.00-20.30 uur
bij Plein 1 te Heemstede**

Verhalenkaravaan vindt **iedere laatste woensdag van de oneven maand** plaats in 2022. Tijdens de bijeenkomsten staat één verhaal centraal en ontmoet je anderen waarmee je verhalen kunt delen. Daarnaast krijg je handige tools om beter met elkaar om te gaan en zelf extra energie te krijgen.

een oase van ontmoeting, erkenning en herkenning

Verhalenkaravaan is een oase van ontmoeting, herkenning en erkenning. Waar elk verhaal verteld en gehoord mag worden. Waar je met elkaar kunt delen en lachen. Je hoeft niet te vertellen. Alleen luisteren mag ook.



praten over psychische problemen

Eén op de vijf Nederlanders heeft een psychische kwetsbaarheid. Veel van hen krijgen hulp van hun omgeving. Het is moeilijk om over psychische problemen te praten. Het is nog een groot taboe. Familie en betrokkenen staan er hierdoor vaak alleen voor. Kom ook op verhaal bij Verhalenkaravaan.

Iedereen die betrokken is bij iemand met psychische klachten is van harte uitgenodigd. Ook een vriend, vriendin, buurman of buurvrouw is welkom.

aanmelden

Je kunt je aanmelden via mail en telefoon.
Aan deelname zijn geen kosten verbonden.

E info@tandemmantelzorg.nl T 023 891 0610

De verhalenkaravaan is een initiatief van:
Prezens, RIBW K/AM, Roads, IK ZIE JE WEL en Tandem