

Tandem

Centrum voor Mantelzorgondersteuning



Tandem Centrum voor Mantelzorgondersteuning

info@tandemmantelzorg.nl / 023-891 06 10

www.tandemmantelzorg.nl

Het aanbod van Tandem

- ✓ **Informatie en de weg wijzen**
eerste contact, informatie en advies, op weg helpen
- ✓ **Emotionele ondersteuning - mantelzorgconsulent**
luisterend oor, één aanspreekpunt, op maat,
familiegesprekken – aandacht voor het hele systeem
- ✓ **Praktische ondersteuning - mantelzorgmakelaar**
wet- en regelgeving, onafhankelijke cliëntondersteuning
- ✓ **Netwerkversterking**
breng het netwerk in kaart, vrijwillige netwerkcoach,
Even Tandemen – www.eventandemen.nl
- ✓ **Lotgenotengroepen**
eens per 6 weken, maximaal 8 personen, diverse groepen
(o.a. dementie, NAH, wandelgroep, mindfulness,
dochter/zoon-groep, zorgen voor een naaste)
- ✓ **Respijtzorg - respijtcoach**
adempauze voor de mantelzorger, inzet vrijwilligers,
overzicht mogelijkheden op www.helpenzorgen.nl
- ✓ **Jonge mantelzorgers**
lessen op scholen (bewustwording, signalering)
- ✓ **Workshops voor mantelzorgers**
divers aanbod aan bijeenkomsten
- ✓ **Aanbod voor professionals**
trainingen en workshops, casuïstiekbespreking
- ✓ **Geen indicatie nodig, onafhankelijk, ondersteuning is kosteloos** voor
mantelzorgers in gemeente Bloemendaal, Haarlem,
Heemstede en Zandvoort

