



**MAATJES GGZ HAARLEM REGIO  
SAMENWERKEN, SAMEN STERKER**

**Maatjes GGZ Haarlem Regio  
is gespecialiseerd in:**

- **Contactmaatjes**
- **Sportmaatjes**
- **Herstelmaatjes**

**Binnen de regio Zuid-Kennemerland  
hebben de Maatjesprojecten van  
Actenz, Cliënten Belangen Bureau  
en RIBW K/AM de krachten  
gebundeld voor ondersteuning van  
mensen met een psychiatrische  
achtergrond.**

## **SAMEN MEER MOGELIJK MAKEN**

### **Word vrijwilliger bij Maatjes GGZ**

Nog altijd zitten er te veel mensen in een sociaal isolement en voelen zich eenzaam, óók mensen met een psychiatrische achtergrond. Met het Maatjesproject brengen wij vrijwilligers met hen in contact om het isolement te doorbreken, samen in beweging te komen, te ondersteunen bij het herstelproces, voor een gezellig contactmoment.

#### **Vrijwilligers**

De rol van vrijwilligers wordt steeds belangrijker! Bent u iemand die:

- Interesse heeft in anderen en af en toe wat tijd vrij wil maken voor een ander?
- Het leuk vindt om samen in beweging te komen?

Dan zijn wij op zoek naar u!

Contact, belangstelling tonen, een bezoekje brengen, samen in beweging komen, praten over 'gewone' dingen. Het lijken misschien kleine dingen, maar het resultaat is heel belangrijk!

Voor deelnemers die een maatje zoeken die zelf ook cliëntervaringen heeft in de GGZ zoeken wij ex-cliënten die graag herstelmaatje willen worden.



### Organisaties achter het Maatjesproject

#### RIBW K/AM

RIBW K/AM is gespecialiseerd in begeleiding en ondersteuning van mensen die door psychiatrische of psychosociale problemen kwetsbaar zijn. RIBW K/AM doet er alles aan om de eigen kracht van mensen aan te spreken en helpt onder andere bij het vinden van activiteiten die bij hen passen.

Meer informatie: [www.ribw-kam.nl](http://www.ribw-kam.nl)

#### GGZ inGeest/Actenz

Actenz is onderdeel van GGZ inGeest. Actenz heeft als doel voor mensen met psychische problemen deelname aan maatschappelijke activiteiten mogelijk te maken. De missie van Actenz is om sociale en maatschappelijke participatie te optimaliseren. Actenz begeleidt mensen actief bij het (her)krijgen van de regie over hun eigen leven.

Meer informatie: [www.actenz.nl](http://www.actenz.nl)

#### GGZ inGeest/ Cliënten Belangen Bureau (CBB)

Het CBB is een cliënt gestuurd onderdeel van GGZ inGeest/Actenz met expertise op het gebied van herstel en ervaringsdeskundigheid. Herstelmaatjes hebben zelf cliënt-ervaring in de GGZ en weten wat het is om je eigen kracht terug te krijgen. Zij kunnen helpen bij het zoeken naar die eigen kracht.

Meer informatie: [www.clientenggz.nl](http://www.clientenggz.nl)

### Geïnteresseerd en/of heeft u vragen?

Graag vertellen wij u in een persoonlijk gesprek meer over het Maatjesproject en horen wij van u waar uw interesses en ambities liggen. Samen kijken we naar een passende invulling.

Neem contact met ons op via e-mail:

[maatjesggz@haarlemregio.nl](mailto:maatjesggz@haarlemregio.nl)

Oktober 2014